

GRY SKAARUP

VÆRTSKAB, FACILITERING OG POPCORN-S-HJERNE



KONTAKT



3127 3846



gry@gryskaarup.dk



www.gryskaarup.dk



Storkevej 5 7741 Frøstrup

NØGLEORD

- Hyggelig
- Stærk i relationer
- Gåpåmod
- Lærenem
- Øje på både proces og løsninger
- Ressourcefokuseret
- Falder let ind i nye sammenhænge
- Tillidsvækkende
- Kreativ
- Nysgerrig

UDDANNELSE

Psykoterapeut

Institut for Gestalt Analyse

2012-2016

Jeg er uddannet indenfor gestalt- kognitiv og kropsterapi.

Har sidenhen læst og lært under Leonard Shaw, Seattle, grundlæggeren af den terapeutiske tilgang Love and Forgiveness

43 ÅR, 2 KATTE, HUS OG HAVE

Det er mig, I skal kalde på, hvis I vil have en, der kan skabe struktur og overblik, har kreative vinkler samt trives i afvekslingen mellem ro og kaos.

Tingene skal lykkes, og vi skal helst have det rart, mens de gør.

Min baggrund er en blanding af adm, frivillighed, kultur, facilitering og terapi. Og hænderne vender også nogenlunde rigtigt. En, i al ydmyghed, enestående Maggitering.

I fritiden nyder jeg min omgivende natur; i skovene, på vejlerne og ved vandet. Jeg elsker en aften med brætspil eller kreativitet sammen med venner og familie. Og så er der min fantastiske, kaotiske have - en evig kilde til både ro og rifter.

ERFARING

Behandler/projektmedarbejder

Ballast Mors v KFUMs Sociale Arbejde

feb 2024 - aug 2025

I mit arbejde hos Ballast har jeg varetaget terapeutisk behandling af børn og unge fra hjem med misbrug. Det har, udover timerne og relationerne med "mine" skønne børn og unge også indebåret en masse opsøgende arbejde og lokale samarbejder samt etablering af et Ballast-hus på Mors. Det har været en kæmpe fornøjelse at være sammen med de unge på hver deres præmis.

For at skabe et godt fundament for indsatsen var jeg i kontakt med mange forskellige aktører, fra politikere og administration over skoler og vejledning til en hjemløs, der gerne ville støtte indsatsen med sin pant.

Et arbejde, hvor langt de fleste erfaringer samlet gennem tidligere jobs og frivillige indsatser i samspil med min interesse for at skabe gode og trygge rum spillede rigtigt fint sammen.

(Efter næsten 10 år i 7 udkantskommuner er Ballast med udgangen af august '25 ikke længere på budgettet hos Social- og Boligstyrelsen og må derfor lukke alle afdelinger.)

Kompetencer:

- Psykoterapeutisk behandling
- Leg og glæde
- Relationsarbejde
- Værtskab
- Kreativitet
- Samskabelse
- Projektstyring

For referencer: Landsleder Jannie Bertz: 2025 9627, eller tidligere Landsleder Louise Gade Ellekrog: 2960 5269

Administrativ facilitator

Unika Keramik v/Mille Dissing

nov 2023 - dec 2023

En lille biks med både værksted, butik, ferielejlighed, workshops og meget mere, hvor jeg ikke nåede at komme egentligt i gang, desværre.

(Kollega og jeg måtte desværre afskediges efter kort tid grundet uforudsete omstændigheder.)

Kompetencer:

- Fundraising
- Facilitering

GRY SKAARUP

VÆRTSKAB, FACILITERING OG POPCORN-HJERNE

KURSER

- Gruppeleder, UNG - et udviklingsbaseret gruppeforløb til unge
- AU Organisation og arbejdspsykologi
- AU Strategisk ledelse
- Grundlæggende lederuddannelse
- Få styr på stress i det frivillige sociale arbejde
- Instruktør, Lær at Tackle Hverdagen Som Pårørende
- Instruktør, Lær at Tackle angst og depression for unge
- Brug af sociale medier i foreninger
- Online Grafisk Facilitering v/Syndicate
- Online Facilitering v/Syndicate
- Resiliens - hjælp mennesker gennem modgang i livet
- Mødeledelse med effekt. Grundkursus i procesfacilitering

SPROG

Dansk	◆◆◆◆◆
Engelsk	◆◆◆◆◆
Fransk	◆◆◆◆◆

ØVRIGE REFERENCER

Dorthe Meldgaard Madsen
tidligere kollega - Ballast

📞 2452 7825

Jette Vestermark
tidligere kollega - Backstage

📞 2893 6686

Anja Fønss
tidligere kollega - Unika keramik og
Kulturmødet Mors

📞 2393 6093

ERFARING

Frivillighedskonsulent/projektkoordinator

S/I Frivilligcenter Mors

jun 2017 - okt 2023

Backstage v S/I Frivilligcenter Mors

jun 2017 - dec 2019

På Frivilligcentret lå mine kerneopgaver meget i rådgivning og hjælp til eksisterende og nye foreninger og fællesskaber samt skabelse af netværk og kompetenceløft. Jeg var i øvrigt tovholder på hjælpegrupper, Frivillige Rollemodeller, ungeinddragelse, sociale medier mm.

Jeg var efter en svær Covid-19 tid meget optaget af at få foreningerne og de frivillige til at komme i huset igen. Det resulterede i tiltag på sociale medier, en tilbagevendende Frivillig Festival, månedlig Kaffeslabberas, nytænkning af årsmøderne mm.

Backstage var et anonymt, åbent gratis rådgivningstilbud med social vinkel for unge på Mors. Jeg arbejdede med unge og de frivillige i tilbuddet i samarbejde med nærmeste kolleger

Kompetencer:

- Projektledelse
- Ledelse af frivillige
- Værtskab
- Personlig ungdomsrådgivning
- Eventkoordinering
- Kreativ problemløsning
- Facilitering
- Fundraising

For referencer: Første leder og leder ved Backstage, Claus S. Petersen: 5327 2895 eller senere leder af Frivilligcenter Mors, Lise K Møller: 2145 3335

Sceneansvarlig

Kulturmødet Mors

2022 - (fri i 2025)

Sceneansvarlig for Kulturmødet på Kulturvejen med scenerne Monas Hus og Hos Antje.

Kompetencer:

- Kreativ og hurtig problemløsning
- Sikkerheds- og evakueringsansvarlig
- Værtsskab
- Publikumshåndtering
- Live events

For referencer: Direktør, Caspar Ryttergaard 2487 9731 eller tidligere direktør, Trine Bang: 2138 1737

Øvrigt

Bestyrelsesmedlem og forperson
LAG & FLAG Thy-Mors

apr 2020 - apr 2025

Billet- og kioskeskpedient, operatør
Bio Mors

jun 2008 - jan 2025